



# OBSAH



Milí čitatelia!

Školský rok 2013/2014 je vo svojej polovici. Už tradične práve v tomto období vychádza náš školský časopis Nonstop. Aj tento raz v ňom nájdete všetko dôležité a zaujímavé zo života našej školy.

A čo konkrétne? Pani riaditeľka vám prezradí niečo viac o novom chodníku, ktorým od októbra vchádzate do školského areálu. Prečítate si aj o pobytoch v škole v prírode, ktorých sa zúčastnili triedy šiestakov, siedmakov a ôsmakov. V rubrike Téma sa venujeme jedlu. Kika a Dominika zisťovali, aké sú najobľúbenejšie jedlá našich žiakov. Zistili, že naozaj platí: „Koľko ľudí, toľko chuti!“ Pre istotu pridali aj niekoľko informácií o zdravom stravovaní. Ďalej si môžete prečítať o tom, ako si štvrtáci vyskúšali utkať koberec, o tom, ako deti z prvého stupňa Aprogen navštívili cukrovar, či o tom, ako sa piatáci bavili na Halloweenovej párty. Nezabudli sme zdokumentovať aktivity predvianočného času – 6. decembra návštevu Mikuláša s družinou a 13. decembra návštevu Lucíí. Po ročnej prestávke sa v našej škole opäť konali vianočné trhy, a tak ako v minulosti, aj teraz sa vydarili. Nechýbajú ani ďalšie obľúbené rubriky. V rubrike Humor a zábava sa môžete pobaviť na vtipoch, ktoré zozbieral Tadeáš či potrápiť nad úlohami, ktoré pripravili najmä deti z 5. A. Ak radi spievate, neprehliadnite nové texty piesní na známe melódie v rubrike Talentárium.

Prezradili sme toho síce dost, ale nie všetko! Prajeme vám príjemné čítanie! Nech vám čítanie nášho Nonstopu pripomenie všetko pekné, čo ste v škole vy alebo vaši kamaráti zažili!

redakčná rada

## Naše menu

Súťaž - úspechy, Aké je to v anglickej škole? ..... 3

## Téma

Aké je vaše najobľúbenejšie jedlo? ..... 4  
Anketa - Aké je vaše najobľúbenejšie jedlo? ..... 5

## V našej škole

Interview - Bc. Karin Hartmannová ..... 6  
Interview - Mgr. Evka Gajdošechová ..... 6  
Prváci vytvorili svojho maskota ..... 7  
Krásny deň na Kysuciach ..... 7  
Pomáhali sme nevidiacim ..... 7  
Energia zblízka ..... 7  
Škola v prírode bola super ..... 8  
ôsmaci v škole v prírode ..... 8  
Tekvice súťažili aj tento rok ..... 8  
Prvý spoločný výlet prváčikov „béčkarov“ ..... 9  
Halloween v 3.A ..... 9  
Apple Pie Day ..... 10  
Návšteva cukrovaru ..... 10  
Z druhákov a tretiakov sú už plavci ..... 10  
Utkali sme koberec ..... 11  
Energia zblízka pre mladších ..... 11  
Foto Kamila ..... 11  
Aj tento rok prišiel Mikuláš ..... 12  
Mikulášsky turnaj - MIKULAS CUP 2013 ..... 12  
Prváci sa hrali na malých kuchárov ..... 12  
HOPLALAND ..... 12  
Magický 13. december ..... 13  
Vianočné trhy ..... 13  
Vianočná besiedka v 4.A ..... 13  
Netradičné „rodičko“ v 3.A ..... 13

## My a kultúra

Bola raz jedna trieda ..... 14  
Christmas carol ..... 14  
Vianočný koncert ..... 14  
Luskáčik ..... 14

## My a šport

Športové úspechy ..... 15  
Dukla nám pripravila športový zážitok ..... 15

## Talentárium

Ľúbostné básne ..... 16  
Piesne ..... 16  
Ako prežívam Vianoce ..... 17  
Vianoce ..... 17  
Vianoce sa blížia ..... 17  
Veršičky o zvieratkách ..... 17  
Cíti sa ako zbitý pes, Rezanie dreva, Tréning ..... 17  
Cítiť sa ako zbitý pes, Mekkač a Kača, Báseň o decembri ..... 17

## Humor a zábava

Kvíz, Škrtačka, Osemsmerovka, Tajnička, Zasmejme sa ..... 18  
Tajnička, Osemsmerovka, Sudoku ..... 19



**Občasník Základnej školy  
Kubranská cesta, Trenčín**

### Redakčná rada:

T. Liška, K. Mitášová, D. Augustiniová, S. Maliarik, Š. Holúbek, K. Mikšíková, Ž. Vladárová

**Foto:** archív školy

**Ilustrácie:** obálka – Simonka Csóková

**Spolupracovali:** Janka Capáková

**Grafická úprava:** Eva Mareková

**Vydavateľ:** ZŠ Kubranská 80, 911 01 Trenčín, [www.zskubranskatn.edupage.org](http://www.zskubranskatn.edupage.org),

e-mail: [zskubra@zskubranskatn.edupage.org](mailto:zskubra@zskubranskatn.edupage.org)

Ročník: XVII., číslo 1, január 2014, náklad 110 ks

**Tlač:** s finančnou podporou WEBPRINT s. r. o.

**Cena:** 0,50 €

## SÚŤAŽE - ÚSPECHY

Najúspešnejší žiaci v celoslovenskej súťaži iBobor - informatika



Školské kolo PYTAGORIÁDY - šk. rok 2013/14

Benjamin			
Poradie	Meno žiaka	Trieda	body / percentil
1464.-1671.	Karolína Mikšíková	7.B	60,01 / 92
1692.-1943.	Soňa Rojková	5.A	58,68 / 91
2597.-2843.	Paulína Husárová	6.B	54,68 / 86
2597.-2843.	Hana Tadolánková	5.A	54,68 / 86
3594.-3773.	Ján Hostačný	5.A	50,69 / 80



Ročník	Úspešní riešitelia		Počet bodov	
	Meno	celkový	za úlohy	za čas
5.	Tomáš Jargaš	21	12	9
	Ján Hostačný	19	13	6
	Šimon Holúbek	19	11	8
6.	Matúš Hubinský	21	11	10
	Barbora Fabová	17	10	7
7.	Karolína Mikšíková	13	10	3
8.	Michal Staník	25	14	11
	Jakub Arbet	20	10	10
	Matej Kleman	20	10	10
	Filip Petráš	19	10	9
	Viktória Mikušová	18	11	7
	Lukáš Kokodič	18	10	8
	Tomáš Kaščák	17	10	7
Oskar Tadolánek	12	10	2	

Kadet			
Poradie	Meno žiaka	Trieda	body / percentil
51. - 62.	Matej Kleman	8.A	69,34 / 100
67. - 119.	Kamil Staník	9.A	68,01 / 100
157. - 187.	Matúš Meliš	9.A	64,01 / 99
194. - 291.	Matúš Kopunec	9.A	62,68 / 99
295. - 413.	Soňa Babicová	8.A	61,35 / 98
540. - 639.	Michal Staník	8.A	57,35 / 96
1170.-1203.	Tatiana Gašparová	8.A	52,35 / 92
1404.-1684.	Paulína Ayaziová	9.A	50,69 / 90

Bobráci			
Poradie	Meno žiaka	Trieda	body/percentil
1. - 169.	Jennie Félová	4.A	96/100
208. - 343.	Dávid Soliar	4.B	88/98
208. - 343.	Martin Šilhár	4.B	88/98
349. - 542.	Matúš Čarnogurský	4.A	84/97
349. - 542.	Dominika Dobiašová	4.A	84/97
698. - 720.	Lucia Ambrosová	4.A	78/94
722. - 1039.	Patrik Bašo	3.A	76/94
722. - 1039.	Timur Tománek	3.A	76/94
722. - 1039.	Filip Šulík	4.A	76/94
1072. - 1331.	Katarína Božiková	4.A	72/91
1072. - 1331.	Erik Max Rau	4.A	72/91
1812. - 1818.	Adam Havier	2.B	65/85
1819. - 2273.	Zuzana Mareková	2.A	64/85
1819. - 2273.	Juraj Straka	3.A	64/85
1819. - 2273.	Jozef Mitocha	4.A	64/85
2322. - 2337.	Tomáš Kunik	1.A	61/81
2338. - 2722.	Karolína Ayaziová	3.A	60/81
2338. - 2722.	Matej Daranský	3.A	60/81

## ZENIT - krajské kolo stredoškolskej súťaže v programovaní

Michal Staník, 8.A - víťaz kategórie B

## Školské kolo PYTAGORIÁDY -

šk. rok 2013/14

Úspešní riešitelia



### 3. ročník

1. miesto: Patrik Bašo, 3. A
2. miesto: Timur Tománek, 3. A
3. miesto: Karolína Ayaziová, 3. A
4. miesto: Matej Daranský, 3. A  
Karin Jakubcová, 3. A  
Juraj Straka, 3. A
5. miesto: Branislav Krátky, 3. B  
Barbora Jenčová, 2. A
6. miesto: Andrej Bartoš, 3. B  
Lukáš Vitko, 3. B
7. miesto: Oliver Trokan, 3. A
8. miesto: Alex Maláň, 3. B  
Katarína Balážová, 2. A
9. miesto: Chantal Gáborová, 3. A
10. miesto: Zuzana Mareková, 2. A

### 4. ročník.

1. miesto: Erik Max Rau, 4. A
2. miesto: Lucia Ambrosová, 4. A
3. miesto: Dominika Dobiašová, 4. A
4. miesto: Ráchel Bučeková, 4. A
5. miesto: Jennie Félová, 4. A  
Ema Jenčová, 4. A
6. miesto: Dávid Soliar, 4. B

## Aké je to v anglickej škole?

Cez letné prázdniny som mala možnosť navštevovať školu vo Veľkej Británii. Bola som na dovolenke u rodiny, a keďže tam školský rok končí až 23. júla, dva týždne som so svojim bratrancom Alexom navštevovala PRIMARY SCHOOL Paulerspury C&E.



Čo sa mi v škole páčilo a čo nie?

- Škola začínala až o 9. hodine. Všetci sme sa zišli na školskom dvore, kde pani riaditeľka zvonila zvončekom a deti nastúpili podľa tried.

- Môj triedny učiteľ sa volal Mr. Nick Edwards a bol super. Najviac sa mi páčila hodina biológie, lebo sme vyťahovali z jazierka živé mloky, žaby a chrobáky. Moje družstvo vyhralo, lebo sme sa ich nebáli a najviac sme ich pochytali.

- Pri vyučovaní mal každý v škole svoj notebook, ktorý sme využívali na všetkých predmetoch. Dobré mi išla matematika, lebo pri nej netreba veľa hovoriť po anglicky.

- Niektoré deti mohli cez obednú prestávku chodiť aj domov. Ja som si nosila obed z domu v LUNCH BOXE. Najčastejšie som mávala tuniakové cestoviny, ovocie a syrové crispsy.

- Žiaci chodili do školy v uniformách. Pre dievčatá boli dva typy. Mne sa viacej páčila uniforma s blúzkou a nohaviciami.

- Pri vyučovaní sme veľa sedeli na zemi a bolel ma z toho chrbát. V lavici sme sedeli len pri písaní a čítaní.

- Cez vyučovanie boli len 2 prestávky, ktoré trvali 20 minút a obedná prestávka, ktorá trvala 30 minút.

- Nepáčila sa mi pomocná učiteľka Mrs. Pittam, ktorá bola veľmi negatívna.

- Telocvik som nemala rada, lebo po obede sme museli behať vonku na slnku.

- V okolí školy bolo málo tráv a stromov, školský dvor bol iba betón.

Natália Čepáková, 5. A



## Aké je vaše najobľúbenejšie jedlo?

Každý človek má rád niečo iné. Nieкто uprednostňuje sladké, iný slané. Cieľom našej ankety bolo zistiť, aké sú najobľúbenejšie jedlá našich žiakov. Zistili sme, že pizza, palacinky a špagety sú jednoznačne najobľúbenejšie u malých aj veľkých. Veľkej obľube sa tiež tešia bryndzové halušky, hranolčeky či buchty. Tie „naj jedlá“ si môžete pozrieť v nasledujúcich grafoch. Na záver ešte niečo na zamyslenie: Jesť, to je nevyhnutnosť, ale správne jesť, to je umenie. (La Rochefoucauld)

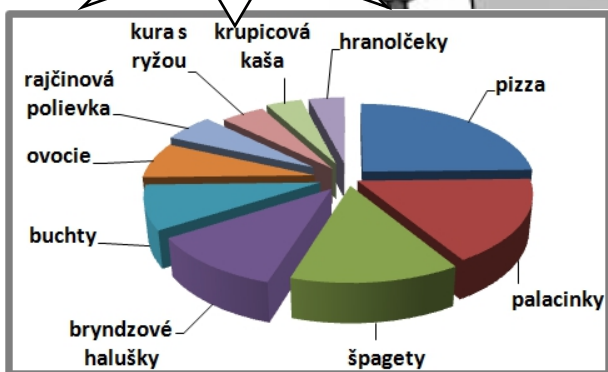
### Pre zaujímavosť



Za 75 rokov života zjeme približne 600 kg masla a oleja, vypijeme 100 kanvíc mlieka, zjeme 1 125 kg syra, 825 kg cukru, 900 kg vajec, 7 000 kg ovocia a zeleniny, 3 000 kg chleba, pečiva, cestovín a ryže, 250 kg rýb, 400 kurčiat, 20 prasiat, štyri kravy. Dohromady by to bolo 7,5 až 10 (30 až 40-tonových) slonov.

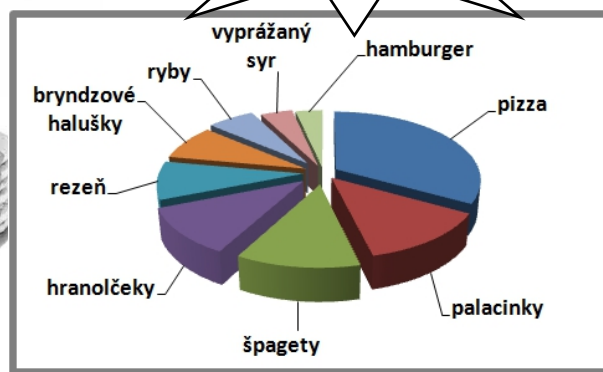
zdroj: internet

### 1.stupeň



1. pizza
2. palacinky
3. špagety
4. bryndzové halušky
5. buchty
6. ovocie
7. rajčinová polievka
8. kura s ryžou
9. krupicová kaša
10. hranolčeky

### 2.stupeň



1. pizza
2. palacinky
3. špagety
4. hranolček
5. rezeň
6. bryndzové halušky
7. ryby
8. vyprázaný syr
9. hamburger

### Tipy pre zdravé stravovanie

Pokiaľ máte záujem vybudovať si správne stravovacie návyky, musíte dodržiavať stravovací a pitný režim. Jedálniček musí zostať pestrý a nemôžete ho zúžiť iba na pár konkrétnych druhov jedál.

#### Stravovací režim

Základom správneho stravovania je dodržiavanie príjmu potravy päťkrát denne, z toho raňajky, obed a večera sú najdôležitejšie.

**Raňajky** sú základom a bežný deň by bez nich nemal za žiadnych okolností začínať. Mali by obsahovať bohaté množstvo vitamínov, minerálov, sacharidy a vlákninu.

Medzi raňajkami a obedom by sme mali dať priestor **desiate**. Tá nás má predpripraviť k obedu. Desiata môže zahŕňať mliečne výrobky, ovocie obsahujúce vlákninu alebo cereálie.

**Obed** je hlavné jedlo dňa. Mal by pozostávať z polievky a druhého chodu. Polievku by sme nemali konzumovať so zápražkou. Vhodnejšie je konzumovať vývar z mäsa alebo zeleniny. Druhý chod by mal byť bohatý. Každý deň iný. Pokiaľ si chceme dopriať mäso, mali by sme dať prednosť skôr dusenej úprave, v krajnom prípade pečenej a vyhnúť sa tak vyprázaným pokrmom. Bravčové a hovädzie mäso konzumujeme iba občas ako doplnok jedálnička, pretože ho ľudský organizmus veľmi obtiažne trávi. Najvhodnejšia alternatíva je kuracie mäso a ryby, celozrnné cestoviny, či grilovaná syra a grilovaná zelenina. K hlavnému jedlu

by nemala chýbať i príloha a hlavne dostatok zeleniny.

Medzi obedom a večerou je čas na **olovrant**. Ten by mal byť odľahčujúcim jedlom po výdatnom obede a zároveň zabraňovať pocitu hladu pred večerou. Na olovrant sa odporúča hlavne zelenina, ovocie, zeleninový šalát alebo mliečny výrobok, najlepšie jogurt.

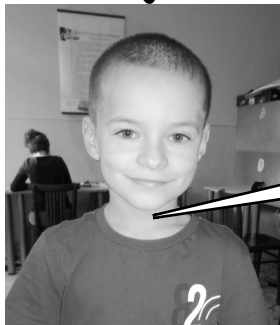
**Večera** je posledné jedlo dňa. Odporúčaná doba je maximálne do siedmej hodiny večer. Pokiaľ budete večerať neskôr, telo nestihne potravu do rána dostatočne stráviť. Organizmus už nevyžaduje toľko energie, preto by večera mala obsahovať iba malé množstvo sacharidov a tukov. Pokiaľ si dáte kuracie mäso s ryžou či cestoviny, naklíčené obilniny, čerstvý zeleninový šalát alebo jemne dusenú zeleninu, ukončíte deň tým najsprávnejším spôsobom.

#### Pitný režim

Pitím sa nahrádzajú stratené tekutiny. Keďže pomocou vody sa telo očisťuje, je nutné dopĺňať vodu viackrát počas dňa. Najlepším zdrojom je čistá voda, voda pochádzajúca z minerálnych prameňov, čaje, ovocné a zeleninové šťavy. Ráno sa odporúča vypiť aspoň pol litra vody ešte pred raňajkami a večer je najlepší ovocný džús alebo chutný bylinkový čaj.

zdroj: internet (upravené)





Slovenská ryža je tá, ktorá sa vyrába na Slovensku. Najlepšia je s kuracím mäsom a hlávkovým šalátom.

Adam Hricko, 3. C



Pizza nie je veľmi zdravé jedlo, ale chutné. Obľubujem pizzu Hawai. Mám na nej rád kúsky ananásu. Chutí mi aj šampiňónová pizza.

Dávid Soliar, 4. B



Moja babka robí domáce lasagne. Dáva do nich výbornú mäsovú náplň, hrubé cestoviny a strúhaný syr. Je to moja obľúbená pochúťka. Vždy rozvoníava celú kuchyňa!

Danko Ďurža, 4. B



Palacinky mám rád preto, lebo sa do nich môže dávať nutela. Najviac mi chutia od mamy a babky.

Dušan Ondruška, 3. C



Mám veľmi rada sladké, a preto zbožňujem palacinky. Najradšej ich mám s tvarohom.

Nataša Mrlinová, 6. B



Veľmi mi chutí slepačia polievka. Mám ju rád preto, lebo je v nej mrkva, cibuľa, petržlen, domáce rezance a prípadne chilli paprička či štipľavejšie tabasco.

Samko Kokodič, 4. B



Mám rád hranolčeky s vysmázaným syrom a tatárskou omáčkou alebo kečupom. Mám rád výnimočnú chuť tohto jedla. Mastený chlieb s cibuľou je u mňa tiež veľmi obľúbený.

Tadeáš Liška, 7. B



Moje najobľúbenejšie jedlo je pizza. Najlepšiu podľa mňa robia v Pizzerii da Giacomo. Giacomo je Talian a všetky pizze, ktoré tam majú, sú od neho. Raz doniesol pizzu môjmu dedkovi, lebo sa poznajú a my sme mu ju celú zjedli.

Samko Maliarik, 5. A



Mojím najobľúbenejším jedlom je ryba s vianočným majonézovým šalátom. Je to síce dosť kalorické, ale raz za čas to nevádi. Tiež zbožňujem klobásku s chlebíkom.

Zuzana Švajleninová, 8. B



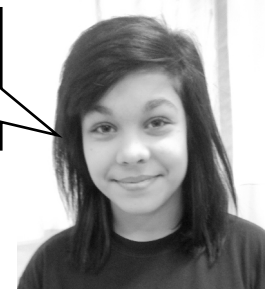
Veľmi mi chutia jedlá z McDonald's. Keď má niekto z rodiny sviatok alebo je MDD, ideme do „Mekkaču“. Najradšej mám napr. cheeseburgery a hranolčeky.

Šimon Holúbek, 5. A



Mám veľa obľúbených jedál, ale medzi moju TOP 5 patria cestoviny v majonéze s krabími tyčinkami a kukuricou. Odkedy toto jedlo mama spravila prvý raz, dokázala by som ho jesť stále. Je to taká „domáca pochúťka“.

Wanda Hulínová, 9. B



Najpríjemnejšiu chuť má pre mňa rezeň s hranolčkami a kompótom. Jedlo je sladké aj slané. Toto jedlo mi chutí od mamy, ale rád si ho dám aj v reštaurácii.

Tonko Ondruška, 7. B



## Interview – Bc. Karin Hartmannová

### 1. Prečo ste sa stali učiteľkou? Čo vás baví na práci učiteľky?

Moja mamička bola učiteľka a ja som sa už ako dieťa hrávala na učiteľku. To ma asi najviac ovplyvnilo. Práca s deťmi ma baví a myslím si, že je to zaujímavá práca, aj keď deti v dnešnej dobe sú úplne iné, ako sme boli my.

### 2. Ako dlho ste na tejto škole?

Hm. Ťažká otázka, sú to roky. Myslím, že asi 13 rokov.

### 3. Čo sa vám páči na vašich žiakoch?

Páči sa mi, keď sú úprimní, a keď majú dobrú náladu. Vtedy sa s nimi dobre pracuje.

### 4. Kde sa vidíte o desať rokov?

Ja neviem, čo bude o rok. (smiech) Teraz chcem hlavne úspešne doštudovať a potom sa uvidí...

### 5. Aký je váš obľúbený film?

Keďže sa blížia Vianoce, tak prvé čo mi napadne, je rozprávka Tri oriešky pre Popolušku. Na tejto rozprávke som vyrastala a vždy, keď ju pozerám, tak je to, akoby som ju videla po prvýkrát.

### 6. Čo máte najradšej na Vianociach?

Vôň stromčeka a všetkých tých vianočných dobrôt. Rodinnú pohodu a pokoj, keď sa všetci stretne pri jednom stole. Hlavne teraz, keď sú už moje deti dospelé. Teším sa na syna, ktorý žije v Nórsku a príde na Vianoce domov. To si určite užijem najviac.

### 7. Ktorý je váš najobľúbenejší herec?

Rada pozerám akčné filmy, tak asi Nicolas Cage a Tom Cruise.

### 8. Aká je vaša obľúbená farba?

Mám rada tmavšie a zemité farby, ako je modrá, čierna, olivová alebo šedá.

### 9. Aké je vaše obľúbené zviera?

Jednoznačne je to pes. Máme takého malého bieleho psíka Lolu. Je to miláčik rodiny. To je snáď jediný živý tvor v našej rodine, ktorý si môže dovoliť „všetko“.

### 10. Aké sú vaše záľuby?

Momentálne nemám veľa času na záľuby, čo je naozaj škoda. Rada si prečítam dobrú knihu, hlavne historické romány. Veľmi rada sa babrem v záhrade, starám sa o kvety, trávu, kričky. A čo mi asi málokto uverí, tak veľmi rada vyšívam gobelinové obrazy hlavne s prírodnou tematikou. Ak mi neveríte, tak v mobile mám dôkaz. (smiech)

### 11. Ako trávite voľný čas?

Trávim ho so svojou rodinou a venujem sa záľubám.

Za rozhovor ďakuje S. Babicová, 8. A

## Interview – Mgr. Evka Gajdošechová

### 1. Snívali ste o tom, že budete učiteľkou, už v detstve?

Áno, vždy som chcela učiť. Už ako malá som sa hrávala na učiteľku a moja mladšia sestra bola žiačka. Na základnej aj strednej škole som často doučovala spolužiačky z rôznych predmetov a vždy som mala dobrý pocit, keď potom dostali dobrú známku.

### 2. Učíte dejepis a geografiu. Ktoré historické obdobie vás zaujalo najviac a prečo? Ktoré krajiny ste navštívili?

Najviac ma zaujíma Druhá svetová vojna – stále sa objavujú zaujímavé skutočnosti, poznáme príbehy ľudí, ktorí vtedy žili. Navštívila som Českú republiku, Chorvátsko, Nórsko a Francúzsko. Zamilovala som sa do Paríža, ale aj u nás je čo pozeráť.

### 3. Kde ste študovali?

Bakalársky titul som získala na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici a titul magister som si urobila na Univerzite Konštantína Filozofa v Nitre.

### 4. Páči sa vám na našej škole?

Áno, páči. Práca ma veľmi baví, aj keď je niekedy veľmi náročná.

### 5. Aké sú vaše záľuby?

Hudba – počúvanie, tiež hra na gitaru a klavír, čítanie, zumba,

korčuľovanie, cestovanie – zahraničie, ale aj Slovensko, najmä Tatry.

### 6. Aký druh literatúry máte najradšej?

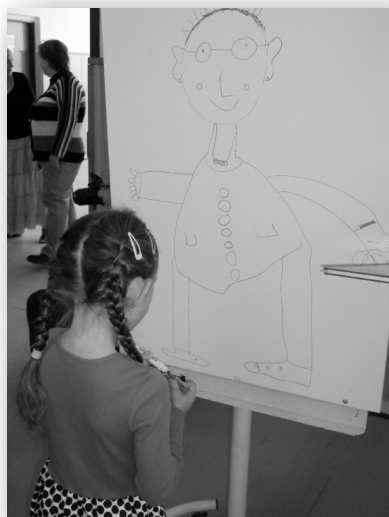
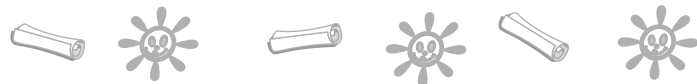
Čítam veľmi rada, možno až veľa. Problém je, že nemám rada knihy z knižníc, tak si vždy knihy kupujem, už ich mám plnú izbu. Baví ma čítať rôzne žánre – historické romány, cestopisy, ľubostné romány, sci-fi, biografie, vlastne skoro všetko.

### 7. Aká je vaša obľúbená farba, film, hudba, kniha?

Obľúbená farba je čierna. Filmov je veľa, napr. P. S. Milujem ťa, Jumper, Kniha prežitia, Pianista. Z hudby – rockové žánre, napr. Lostprophets, Guns N' Roses, Bačova fujara. Kniha – Twilight sága a knihy od Pavla „Hiraxa“ Baričáka.

Za rozhovor ďakuje Šimon Holúbek z 5. A.





## Prváci vytvorili svojho maskota

2. septembra 2013 sme v našej škole slávnostne privítali nových prvákov. Po úvodnom príhovore pani riaditeľky nasledovalo ich predstavenie. K ich prvým pani učiteľkám, ktoré sa už na nich veľmi tešili, ich odvedli naše ôsmačky – Nika, Zuzka, Ema alebo Peťa.

Počas uvítacieho programu sa všetci malí školáci zapojili do tvorby svojho prváckeho maskota. Každý nakreslil niečo – či už jeho tvár, telo, ruky, nohy a tiež oblečenie. Ich spoločné dielo sa vydarilo a pani riaditeľka dala prvákovi ich prvú úlohu – v najbližších dňoch majú svojho maskota pomenovať nejakým originálnym menom. Všetky deti dostali na pamiatku peknú knižku, ktorú si už onedlho budú môcť sami prečítať. My im prajeme krásny prvý školský rok!



Nikola Chovancová, 8. B

## Krásny deň na Kysuciach



25. septembra 2013 sme boli na exkurzii v Múzeu kysuckej dediny v Vychlovke. Navštívili sme skanzen a previezli sme sa historickou lesnou železničkou. Cesta historickým vláčikom sa nám veľmi páčila, mali sme z neho nádherný výhľad na skanzen, ktorým sme sa neskôr

aj prešli. V skanzene nám pani sprievodkyňa porozprávala rôzne zaujímavosti o jednotlivých domoch. Mňa najviac zaujalo znázornenie narodenia dieťaťa a posledné chvíle života zomierajúceho človeka. Prehliadka bola veľmi poučná, pretože nám priblížila spôsob života ľudí v minulosti. Po návšteve skanzenu sme si dali dobrý obed v našom obľúbenom McDonald's. Ďakujeme pánovi učiteľovi Felgroví, že nám už na začiatku školského roka pripravil takýto pekný deň.

Sára Dedíková, 5. B



## Energia zblízka

V piatok 27. 9. 2013 sme navštívili Fakultu elektrotechniky a informatiky Slovenskej technickej univerzity v Bratislave. V rámci projektu Energia zblízka sme sa zoznámili s fakultou a videli množstvo pokusov z rôznych oblastí fyziky. Boli sme rozdelení do troch skupín – siedmakov, ôsmakov a deviatakov. Pani profesorka nám dala pokyny a oznámila nám, že najlepší z nás bude odmenený autíčkom na veternú energiu. V rámci programu sme sa dozvedeli, koľko elektrických voltov môže zachytiť jedno políčko solárneho panelu, zaujímavosti o slnečnej energii, o bleskoch či to, ako

dokáže vysoká teplota roztaviť medený drôtik. Za aktivitu sme dostávali skvelé ceny, napr. baterky, USB kľúče a hracie karty. Aj autíčko si našlo svojho majiteľa. Stal sa ním deviatak Matúš Meliš. Vo fyzikálnom laboratóriu sa nám páčilo a určite by sme si podobné podujatie ešte zopakovali.

Karolína Mikšíková, 7. B

## Pomáhali sme nevidiacim

Dňa 25. septembra 2013 sme sa ako dobrovoľníci Bielej



pastelky vybrali do kubranských ulíc, aby sme vyzbierali peniaze pre ľudí so zrakovým postihnutím. V tričkách s logom zbierky sme za ľubovoľný príspevok ponúkali ľuďom biele spinky. Niektorí prispeli, iní nie. Najviac peňazí sme vyzbierali v okolí obchodu Billa. Po návrate do školy sme biele spinky ponúkali aj našim kamarátom z prvého a druhého stupňa. Páčilo sa nám, že môžeme aj takýmto spôsobom pomáhať ľuďom, ktorí nevidia. Prispelo nám veľa ľudí, každý podľa svojich možností, a aj touto cestou sa im chceme poďakovať.

Ž. Vladárová, Š. Holúbek, 5. A









## Prvý spoločný výlet prváčikov „béčkarov“

Počas celého septembra a októbra sa usilovní žiaci z 1. B učili písať a čítať prvé písmenká a číslice. Išlo im to naozaj výborne a ich snaha nezostala bez odmeny. Z množstva námetov na odmenu si vylosovali výlet vláčikom do Žiliny.

V sobotu 26. októbra 2013 ráno o 8:45 sa deti, ich rodičia a rodina triednej pani učiteľky Maľky Bučekovej, stretli na železničnej stanici, aby spoločne vyrazili za dobrodružstvom. Ich cieľovou stanicou bolo spomínané mesto Žilina a jarmok na Budatínskom zámku. Cesta rýchlikom trvala 45 minút. Podriemkávajúcim cestujúcim sa s príchodom „béčkarov“ o sladkom spánku mohlo už iba snívať. Džavot detí a smiech dospelých naplnil niekoľko kupé, ba aj chodbu. Deti hryzkali dobrôtky z ruksáčikov a krátili si čas všakovakými hrami.

Zo železničnej stanice v Žiline sa skupina pešo vybrala do Budatínskoho parku, kde sa konal miestny historický jarmok. Po polhodinovej prechádzke v nádhernom



slniečnom počasí ich za bránami parku vítała vôňa cukrovej vaty, pečených gaštanov a perníčkov. Zopár oteckov si dokonca doprialo pečené mäso či klobásku. Súčasťou jarmoku bola aj zaujímavá výstava drotárskeho umenia.

Po príjemných dvoch hodinách sa všetci spolu vydali späť na stanicu. Niektoré deti si niesli balóniky, iné perníčky a nejednej malej slečne sa na prsteň zaleskol prsteň spod šikovných rúk majstrov drotárov. Keď deti zazreli na peróne pristavený poschodový vláčik - osobáčik, očká sa im zablyslí radosťou. Cestu do Trenčína sprevádzal, ako inak, neodmysliteľný džavot a smiech a spriadanie plánov na ďalší spoločný rodinný výlet.

Lucia Gáborová (mamička žiačky z 1.B)



## Halloween v 3. A

Aj tento rok sme na Halloween prišli do školy prezlečení za strašidlá. Vyučovanie tiež nebolo obyčajné, ale strašidelné. Priniesli sme si občerstvenie a užili sme si pekný strašidelný deň.

Kristína Gallová, 3. A



## Halloweenska párty



Skoro celý október sme sa pripravovali na našu Halloweenskú párty. Vyrábali sme papierové reťaze, kreslili strašidelné obrázky s duchmi a čarodejnicami a premýšľali nad súťažami, ktorými si párty spestríme. A tak bolo 25. októbra všetko pripravené na jednotku. Trieda bola vyzdobená – na oknách boli reťaze, na skrinkách strašidelné obrázky a zapálili sme si aj niekoľko sviečok. Každý priniesol niečo na pohostenie. Natálka s maminou pripravili pravý halloweensky tekvicový džús. Dievčatá si obliekli kostýmy, a tak sa v našej triede zjavila čarodejnica, upír, mŕtva žena, vlkodlak či neandertálec. Skôr ako párty začala, navštívili sme v halloweenských kostýmoch našich kamarátov na prvom stupni a porozprávali sme im o Halloweene – čo tento sviatok znamená, odkiaľ pochádza, kedy sa slávi. A potom už mohla začať naša oslava, počas ktorej sme tancovali, súťažili a kfmili sa všakovakými dobrotami. Najviac sa nám páčil stoličkový tanec, hra na sochy, lovenie jabĺčka ústami z lavóra na čas a vzájomné kŕmenie sa jogurtom so zaviazanými očami. Tomáš a Šimon sa postarali o výbornú hudbu, takže sme si poriadne zatancovali. Naša Halloweenska párty sa všetkým veľmi páčila a dúfame, že budeme mať možnosť zopakovať si ju aj o rok!

Barborka Raganová, 5. A





## Apple Pie Day

Dňa 18. novembra 2013 sa v triedach APROGEN na 1. stupni uskutočnila súťaž o najlepší, najkrajší a najlahodnejší jablkový koláč – Apple Pie Day. Každý, kto sa chcel súťaže zúčastniť, musel priniesť jablkový koláč zo svojej vlastnej dielne. A tak sa v deň súťaže zmenila chodba pri triedach APROGEN na jednu veľkú cukráreň s množstvom jablkových koláčov a zákuskov. Každý žiak mal možnosť ochutnať ktorýkoľvek koláčik a hlasovať za ten najlepší. Nakoniec sa hlasy sčítali a vyhodnotili sa tie najlepšie. A takto to dopadlo:

1. miesto: Karolínka Šulíková, 1.A
2. miesto: Ráchelka Bučeková, 4.A
3. miesto: Timea Leah Masár, 1.A



E. Jenčová, R. Bučeková, 4. A



## Návšteva cukrovaru



Dňa 28. novembra 2013 sa všetky triedy Arogen z prvého stupňa vybrali na exkurziu do Trenčianskej Teplej. Boli sme navštíviť cukrovar. Veľmi sme sa tešili, veď vidieť výrobu cukru, ktorý je medzi nami deťmi obľúbený, to zaujíma asi každého. Nasadli sme do autobusu a ani sme sa nenazdali, museli sme vystúpiť. Po pár minútach chôdze sme sa ocitli pred cukrovarom. Vošli sme dnu a tri tety nám rozdali reflexné vesty a prilby. Bolo to z bezpečnostných dôvodov. Potom nás privítal riaditeľ cukrovaru, ktorý nám všetko vysvetľoval. Na pomoc si musel zohnať



megafón, lebo pre veľký hluk by sme nič nepočuli. Ukázal nám, ako sa krája, čistí a odšťavuje repka cukornatá. Len som trochu nechápala, prečo mi to tam voňalo po kukurici. Veľmi sa nám páčilo v laboratóriu no a samozrejme aj ochutnávka melasy. Všetci sme si z cukrovaru odniesli poznatky, že za každým zrnkom cukru sa skrýva veľa práce.

Aneta Pagáčová, 4. A



## Z druhákov a tretiačkov sú už plavci



Na plavecký výcvik sme chodili deväť týždňov, vždy v piatok. Naším učiteľom bol pán Pastierik. Po príchode na plaváreň sme sa najprv šli prezliecť do šatne. Dievčatá mali svoju šatňu a chlapci tiež. Väčšinou boli rýchlejšie prezlečení chlapci. Keď sme boli pripravení, v plaveckej sále sme mali nástup a potom sme sa išli osprchovať. Ako prvé sme sa učili dýchať vo vode. Neskôr sme skúšali otvoriť vo vode oči. Plávali sme aj s doskou a výsledkom bolo, že sme sa naučili plávať kraul a znak. Znak sa pláva na chrbte. Kraul zase naopak, na bruchu. Poslednú hodinu sme boli aj v hlboknej vode. Plávali sme to, čo sme sa naučili. Vyskúšali sme si aj skákanie do vody. Na záver všetci z 2. A a 3. A dostali mokré vysvedčenia. Počas plaveckého výcviku sme si užili strašne veľa zábavy až na to, že sme sa uliali z piatkového vyučovania.

Zuzka Mareková, 2. A,  
Juraj Straka, 3. A

